

Maßnahmeplan Gesundheitsförderung

	Aktivität / Maßnahme	Durchführender	Termin
Belastungen des Bewegungsapparates	<ul style="list-style-type: none"> Anwendung rüchenschonender Arbeitstechniken 	Beschäftigte	
	<ul style="list-style-type: none"> Schulungen z.B. zu: <ul style="list-style-type: none"> Rückengerechtem Transport Rückenschule Kleine Hilfsmittel Kinästhetik 	Externe	
	<ul style="list-style-type: none"> Erfahrungsaustausch der Beschäftigten über Kinästhetik 	Beschäftigte	
	<ul style="list-style-type: none"> Ausstattung des Unternehmens mit kleinen Hilfsmittel 	Vorgesetzter	
Stress, Psychische Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> Regelmäßiger Austausch mit Kollegen 	Beschäftigte	
	<ul style="list-style-type: none"> Optimieren der Arbeitsorganisation, Arbeitszeit + Tourenpläne (Einbeziehung der Beschäftigten) 	Vorgesetzter	
	<ul style="list-style-type: none"> Kommunikationstraining 	Externe	
	<ul style="list-style-type: none"> Schulungen z.B. zu <ul style="list-style-type: none"> Yoga Autogenes Training Progressive Muskelentspannung Meditation 	Externe	
	<ul style="list-style-type: none"> Supervision 	Externe	
	<ul style="list-style-type: none"> 		